Sylvestre GORNIAK The MONROE Institute

*Facilitateur Accrédité par l’Institut MONROE* 365, Roberts Mountain Road

7385 Place Cointerel ANJOU Québec H1M 1E8 FABER VA 22938 U.S.A.

Tél : (514) 351-3870 Tél : (434) 361-1252 Fax : (434) 361-1237

Email : sylvestre.institutmonroe-qbc@bell.net Email : monroeinst@aol.com

**"PASSAGE"**

**À « JOUVENCE », QUÉBEC**

**DU 29 avril au 5 mai 2017**

Bravo et merci!

En décidant de participer au stage « PASSAGE» prévu du SAMEDI 29 avril au VENDREDI 5 mai 2017, tu viens de démontrer que tu n'étais pas du genre à suivre des sentiers déjà battus! (Cela tombe bien: nous non plus)!

Pour cette décision: BRAVO!

De notre côté, sois assuré que les hôtes qui nous accueilleront durant ce programme ainsi que moi-même, nous ferons tout notre possible pour justifier la confiance que tu manifestes à notre égard.

Nous ferons en sorte que ce stage demeure un évènement inoubliable pour toi!

Pour cette marque de confiance: MERCI!

QUELQUES DÉTAILS PRATIQUES:

1)-Peux-tu remplir le formulaire d'inscription ci-joint et le faire parvenir à Sylvestre après l’avoir complété, signé, et que tu auras ajouté ton acompte? **(Si cette étape est déjà faite!!! MERCI!!!)**

2)-L'ADRESSE du site, de même que les indications du TRAJET A EMPRUNTER pour s’y rendre te sera envoyé par Sylvestre après qu’elle ait reçu ton Formulaire d’Inscription ainsi que ton acompte de 250 $ Canadiens.

(Par mesure de précaution, note tout de suite le numéro de téléphone ainsi que les coordonnées du site en question et confie-le chez toi à une personne susceptible de te contacter advenant une urgence durant ton absence).

3)-Peux-tu faire en sorte d'arriver sur le site où se déroulera le programme AU PLUS TARD POUR 16h, le SAMEDI 29 avril 2017 ? Tu auras tout le temps de T'INSTALLER et de te familiariser avec les lieux, faire un tour dans les environs en attendant le repas qui sera servi dans la soirée.

Le programme débutera tout de suite après le repas du soir !

4)-Le programme se termine le soir du JEUDI 4 mai 2017.

Le départ est prévu pour le VENDREDI 5 mai 2017 APRES le petit-déjeuner. Cette nuit de repos supplémentaire contribuera ainsi à ton retour progressif à la vie quotidienne. Les locaux devront être LIBÉRÉS pour 11h, ce vendredi -là.

5)-PENSE À APPORTER: - Ton nécessaire de toilette - Du linge sport et "détendu" - Des chaussures de marche - Un imperméable - Une lampe de poche - De quoi écrire - Tout ce qui pourrait rendre ton séjour confortable.

Toute la literie: Draps, taie d'oreiller, couverture etc... est fournie.

6)-Ce n’est pas la première fois que nous réservons ce site pour la tenue d’un programme d’une durée de 6 jours .

La qualité de la nourriture… les repas servis... Un délice! Buffet matin, midi et soir! Cela fait des années que nos programmes HEMI-SYNC se déroulent à Jouvence! Si ça n’était pas délicieux, nous n’irions plus à JOUVENCE. Si tu as des besoins particuliers concernant ton alimentation : (Végétarisme ou autre), précise-nous ce détail sur ton Formulaire d’Inscription

7)-Le montant total de 1.750 $ que tu paies pour ta participation à ce programme « PASSAGE » te donne accès à une chambre individuelle...

Par contre, si tu peux t’arranger pour partager ta chambre avec une autre personne, ce montant total diminue à 1.500 $ par personne.

**Nous sommes encore très loin des 2.195 U.$ (2.825 $ Canadiens) (Sans compter les frais de voyage) qu’il t’en coûterait si tu décidais d’aller en Virginie, à l’Institut pour participer à ce même programme!... En Anglais!**

8)-Dernier point! N'hésite pas à nous contacter si quelque-chose n'est pas clair, ou si tu as besoin d’aide! Merci

"Il n'y a pas de précurseurs! Il n'y a que des retardataires"! Jean COCTEAU

On se voit bientôt!

Sylvestre

**CENTRE DE VILLÉGIATURE « JOUVENCE »**

Adresse :

131, Chemin de Jouvence ORFORD Québec J1X 6R2

Tél : 1-800-567-3134 (Ligne gratuite lorsque vous appelez de n’importe où au Québec)

(450) 532-3134

Télécopieur : (450) 532-3140 Courriel : info@jouvence.com

Demander Mr LEMIRE

**ROUTES À SUIVRE :**

**(En provenance de MONTRÉAL : Direction du Pont Tunnel Louis H. Lafontaine.)**

Prendre le Pont Tunnel Louis H. Lafontaine. Prendre l’autoroute 20 en direction de Québec.

Rouler sur cette autoroute 20 durant à peu près 8 à 10 km jusqu’à l’embranchement de l’autoroute 30. (Direction SOREL ou direction Chateauguay - U.S.A.)

Prendre cette autoroute 30 en direction des États Unis. (U.S.A.)

Rouler à peu prés 15 km sur cette autoroute jusqu’à l’autoroute 10 (Autoroute des Cantons de l’Est) Prendre cette autoroute 10 en direction de SHERBROOKE

Sur l’autoroute 10, prendre la sortie 118. / À l’arrêt, tourner à Gauche, et rouler 2.6 km.

Tourner à Droite sur le chemin Alfred-Desrochers. / Rouler 7 km (Jusqu’au bout), puis…

Tourner à Gauche sur la 220 et parcourir 10 km.

Surveiller le panneau de JOUVENCE sur la Gauche.

**En provenance du pont Champlain, autoroute des Cantons-de-l’Est (Autoroute 10).**

Sur l’autoroute 10, prendre la sortie 118.

À l’arrêt, tourner à Gauche, et rouler 2.6 km.

Tourner à Droite sur le chemin Alfred-Desrochers.

Rouler 7 km (Jusqu’au bout), puis…

Tourner à Gauche sur la 220 et parcourir 10 km.

Surveiller le panneau de JOUVENCE sur la Gauche.

**En provenance de QUÉBEC :**

Prendre l’autoroute Jean Lesage (Autoroute 20) direction Ouest !

Quelques kilomètres après DRUMMONDVILLE, prendre la route 55 direction SHERBROOKE.

Parcourir 80 km sur la 55.

Prendre la sortie 137 : St Élie-d’Orford, direction Bonsecours (À Gauche à la lumière)

JOUVENCE se trouve à environ 17 km de St Élie-d’Orford sur la route 220.

Surveiller le panneau de JOUVENCE sur votre Gauche.

**En provenance de SHERBROOKE :**

Sur l’autoroute 10 Ouest, prendre la sortie 137 : St Élie-d’Orford, direction Bonsecours (À Gauche à la lumière)

JOUVENCE se trouve à environ 17 km de St Élie-d’Orford sur la route 220.

Surveiller le panneau de JOUVENCE sur votre Gauche.

**En provenance de la BEAUCE (THETFORD MINES)**

Suivre la route 112 jusqu’à la 55 (10 Ouest)

Continuer sur la 10 Ouest jusqu’à la sortie 137 : St Élie-d’Orford, direction Bonsecours (À Gauche à la lumière)

JOUVENCE se trouve à environ 17 km de St Élie-d’Orford sur la route 220.

Surveiller le panneau de JOUVENCE sur votre Gauche